



Participe en un curso de educación para la vida familiar **GRATUITO** de 9 semanas con el **PROYECTO UVU FAMILIAS MÁS FUERTES**

Mejorará las fortalezas y los valores de su familia

Utilizamos un plan de estudios basado en evidencia y reconocido a nivel nacional, enseñamos tanto a los padres como a los niños cómo mejorar sus interacciones y sus patrones de dinámica dentro de la familia.

Las sesiones en persona se llevarán a cabo en varios lugares del condado de Utah incluyendo una sesión virtual en Inglés exclusiva para padres disponible para quienes viven en el estado de Utah.

Las clases comienzan la semana del 8 de Febrero y se llevan a cabo una noche a la semana hasta el 19 de Abril.

A excepción de la clase virtual en Inglés, solo para padres, todas las demás clases son para toda la familia. Las sesiones se llenan rápidamente y el espacio en el programa es limitado.

| Sesiones de primavera: | Temas cubiertos: |
|---|---|
| <p>Martes por la noche: Orem Jr. High 6:30-8:00 pm <i>*Sesión en Español</i></p> <p>Martes por la noche: Solo para padres 6:30-8:00 pm <i>*Sesión Virtual en Inglés</i></p> <p>Jueves por la noche: Vista Heights Middle 6:30-8:00 pm <i>*Sesión en Inglés</i></p> | <ul style="list-style-type: none">• Patrones saludables de comunicación• Habilidades interpersonales familiares• Resolución de conflictos• Salud emocional y mental• Disciplina positiva• Resolución de problemas• Establecimiento y logro de metas• Control de la ira• Establecimiento de valores familiares |

Registrarse en: <https://www.uvu.edu/sfp/register.php>

strongerfamilies@uvu.edu • 801.863.7235 • www.uvu.edu/sfp

www.facebook.com/UVUStrongerFamiliesProject/