

# El Fluor Dental & Por Qué Es Importante Para Los Dientes

*Mouth Healthy* por la Asociación Dental Americana recomienda fuertemente que los niños y los adultos apliquen el fluor a los dientes para evitar el decaimiento.

## ¿Qué es el flúor?

---

- Un mineral que ocurre naturalmente en la tierra, el agua, y las rocas.
- Ayuda a la superficie de los dientes (esmalte) a combatir los ácidos dañinos que crean los caries.

## ¿Cómo se aplica el flúor a los dientes de mi hijo?

---

- El flúor líquido se aplica a los dientes con un cepillo pequeño y no dura más de 5 minutos.

## Other Things to Know

---

- Para aprender más sobre el flúor dental, visite <https://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/f/fluoride>.
- Para más información sobre el evento de flúor dental en la escuela de su hijo, llame a Community Health Connect al 801-818-3015 y pide hablar con el coordinador del programa dental.



**ADA** American Dental Association®  
America's leading advocate for oral health