

# SPRING CREEK'S MINDFULNESS ROOM

## purpose:

To help meet the individual social-emotional and behavioral needs of students.

Sensory Breaks

Social Skills Lessons

Motivation/Rewards

Check-in/Check-out

Restorative Practices

Skills to Self-Regulate

## process:

**Step 1: Team member (parent, teacher, administrator) determines a need for the student to use the room.**

**Step 2: Team members are notified, as determined by the team, when a student uses the Mindfulness Room.**

**Step 3: Team determines if the student needs to use the wellness room regularly and decides frequency of use.**



# SPRING CREEK'S SALA MINDFULNESS

## Propósito

Udar a satisfacer las necesidades socioemocionales y de comportamiento individuales de los alumnos.

pausas sensoriales

Lecciones de habilidades sociales

Recompensas

Registro de entrada/salida

Prácticas reparadoras

Habilidades para autorregularse

## Proceso::

**Paso 1:** Un miembro del equipo (padre, profesor, administrador) determina la necesidad de que el alumno utilice la sala.

**Paso 2:** Los miembros del equipo son notificados, según determine el equipo, cuando un alumno utiliza la Sala Mindfulness.

**Paso 3:** El equipo determina si el alumno necesita utilizar la sala de bienestar con regularidad y decide la frecuencia de uso.

